

"MOLLIG & MOBIL FEIERT IN GAISBEUREN JUBILÄUM"



Vorne: Ulrike Weissenhorn und Beate Stingel

Während in ganz Europa die Sonnenfinsternis beobachtet wurde, feierte die TSV Reute - Sportgruppe "Mollig & Mobil" im Dorfgemeinschaftshaus Gaisbeuren mit 30 Frauen ihr 5-jähriges Bestehen.

Die Gruppe wurde vor 5 Jahren ins Leben gerufen um auch Frauen ohne „Idealmaße“ die Freude an Bewegung und Sport zu vermitteln.

Zum Jubiläum war der Physiotherapeut und Qi Gong-Lehrer Andreas Pfletschinger angereist um die gemischte Frauengruppe mit der chinesischen Bewegungslehre "Qi Gong" vertraut zu machen. Diese chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform, die zur Kultivierung von Körper und Geist dient, wurde umgehend und mit großer Begeisterung aufgenommen und eingeübt.

Die regelmäßigen Sportstunden der Frauengruppe finden unter der bewährten Leitung von Beate Stingel und Ulrike Weissenhorn statt, die beide im Besitz der B-Lizenz des Deutschen Sportbundes sind, und auch den Pluspunkt Gesundheit umfassen.

Erfreulicherweise sind zahlreiche Teilnehmerinnen von Anfang an dabei und möchten das wöchentliche Treffen nicht missen.

Die Gruppe umfasst alle Altersgruppen, bis 70 Jahren.

Einblicke über die Aktivitäten dieser Gruppe, sowie alle anderen an Angebote des Vereins finden Sie unter www.tsv-reute.de .